



## ما هي استراتيجيات تغيير السياسة والنظام والبيئة؟

إستراتيجيات تغيير السياسة والنظام والبيئة (PSE) هي مناهج لتغيير السلوك والثقافة تهدف إلى إحداث تحسينات دائمة في صحة ورفاهية الفرد والمجتمع. يسعى تغيير السياسة والنظام والبيئة (PSE) إلى جعل الخيارات الصحية في متناول الجميع. نحن نعلم أن صحتنا ورفاهيتنا مدعومة بالأماكن التي نعيش ونعمل ونتعلم ونلعب فيها.

وتتأثر قدرتنا على اتخاذ خيارات صحية بتوافر الظروف الحيوية والقدرة على تحمل تكاليفها وإمكانية الوصول إليها (على سبيل المثال، السكن الإنساني، والعمل الهادف والثروة، والنقل) التي نحتاجها جميعاً كل يوم لنزدهر.

إن إنشاء السياسات والأنظمة والبيئات من خلال اعتماد قوانين جديدة، أو تغيير السياسات التنظيمية، أو تشكيل المناظر الطبيعية المادية يمكن أن يؤثر بشكل إيجابي على صحة المجتمع ورفاهيته.

تعتبر الإجراءات التي تركز على تغيير الظروف من خلال السياسة والنظام والبيئة (PSE) أكثر فعالية من البرامج التقليدية وحدها لأنها تخلق بيئات أكثر دعماً، وتصل إلى عدد أكبر من الأشخاص، وتؤدي إلى تغيير أكثر تأثيراً.

ويوضح الجدول أدناه الخصائص المميزة للبرامج مقابل نهج السياسة والنظام والبيئة (PSE).

خصائص البرامج مقابل تغييرات السياسة والنظام والبيئة (PSE)	
البرامج والفعاليات	تغييرات السياسة والنظام والبيئة
<ul style="list-style-type: none"><li>• تحدث مرة واحدة</li><li>• مضافة: يمكن أن تؤدي إلى تغيير السلوك الفردي على المدى القصير</li><li>• تركز على السلوك الفردي</li><li>• ليست جزءاً من خطة مستمرة</li><li>• قصيرة الأجل</li><li>• غير مستدامة</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• مستمرة</li><li>• تأسيمية: يمكن أن تغير سلوك السكان وثقافتهم بمرور الوقت</li><li>• تركز على التغيير السكاني</li><li>• جزء من خطة مستمرة</li><li>• طويلة الأجل</li><li>• مستدامة</li></ul>

- ◆ **التغيير:** عملية تعديل السياسات والأنظمة و/أو البيئات بطريقة مستدامة تعزز النتائج الصحية العادلة للجميع.
- ◆ **المجتمع:** مجموعة متنوعة من الأشخاص الذين تتشكل روابطهم وعلاقتهم من خلال الجغرافيا والموارد المشتركة والاحتياجات والخبرات والثقافة و/أو البيئات المشتركة في أماكن مثل مواقع العمل والمدارس والمنظمات.

## تغيير السياسة

السياسات هي القوانين أو المراسيم أو القرارات أو التفويضات أو اللوائح أو المبادئ التوجيهية التنظيمية أو القواعد أو الممارسات. السياسات:

- ◆ تكون مكتوبة
- ◆ تضع توقعات بأن الأشخاص والمنظمات سوف يتبعونها، وهي قابلة للتنفيذ بما يتجاوز الاعتماد على
- ◆ الأعراف الاجتماعية والثقافية.

وتشمل أمثلة السياسات ما يلي:

- ◆ **MN EATS:** سياسات دعم الرضاعة للمجتمعات والموظفين وأولياء الأمور والطلاب والزوار
- ◆ **MN MOVES:** لا تسمح المدرسة بحجب العطلة كنوع من العقاب
- ◆ **MN Well-being:** تتطلب تدريب الإدارة على كيفية دعم الموظفين
- ◆ **MN Breathes:** تحديث سياسة المدارس من رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر لمعالجة السجائر الإلكترونية بشكل شامل ومنع المدارس من قبول دعم هذه الصناعة

## تغيير الأنظمة

يتضمن تغيير الأنظمة العمليات والإجراءات والعلاقات وهياكل السلطة في المجتمع أو المنظمة. إنها الطريقة التي تعمل بها المنظمات والمجتمعات أو تقوم بعملها.

تشمل أمثلة تغيير الأنظمة ما يلي:

- ◆ **MN Eats:** يتم تدريب مديري وموظفي رعاية الأطفال على تقديم الدعم التعليمي للأباء والأمهات الجدد حول الرضاعة الطبيعية
- ◆ **MN MOVES:** يعطي المجتمع الأولوية للطرق الآمنة والنشطة المؤدية إلى المتنزهات أو منافذ الطعام (أو غيرها من الأماكن المجتمعية المهمة) في التخطيط المجتمعي
- ◆ **MN Well-being:** يتم إشراك الموظفين بشكل روتيني في عمليات صنع القرار، مثل لجنة العافية في مكان العمل
- ◆ **MN Breathes:** تركز سياسات وتدابير الإنفاذ في نقاط البيع على تجار التجزئة بدلاً من الشراء أو الاستخدام أو الحيازة من قبل الشباب

الأماكن والمساحات التي تعمل ضمنها المنظمات، والتي يعيش الناس ويعملون ويدرسون ويلعبون ويصلون فيها. التغير البيئي:

- ◆ يمكن أن يكون ملموساً (الهياكل المادية، "البيئة المبنية") أو
- ◆ غير ملموس (على سبيل المثال، وجود ديناميكيات ثقافية أو اجتماعية أو اقتصادية)

تشمل أمثلة التغير البيئي ما يلي:

- ◆ **MN EATS**: إنشاء مساحة/مرافق للرضاعة لدعم الموظفات المرضعات والطلاب وأفراد المجتمع
- ◆ **MN MOVES**: التأكد من أن المواقع توفر مرافق لدعم وسائل النقل النشطة (مثل رفوف الدراجات)
- ◆ **MN Well-being**: إنشاء غرفة هادئة أو مساحات صحية للموظفين لدعم الرفاهية والمرونة
- ◆ **MN Breathes**: تقليل تعرض الشباب للتبغ التجاري في بيئات البيع بالتجزئة وأماكن مثل المدارس والحدائق وأماكن العمل

## كيفية إجراء تغيير السياسة والنظام والبيئة (PSE)

- ◆ **لتغيير السياسة**، يمكن للمرء أن يتعاون مع فريق قيادة المنظمة لاقتراح ودعم تغييرات سياسة صحية في السياسة تتماشى مع أهداف المشروع.
- ◆ **ولتغيير الأنظمة**، يمكن للمرء أن يبدأ شراكات مع المنظمات والمؤسسات لتحويل الثقافة والعمليات التنظيمية التي تسهم في هذه القضية.
- ◆ **بالنسبة للتغيير البيئي**، يمكن للمرء تحديد التغييرات الفيزيائية الصحية في البيئة والدعوة إليها والتي يمكن أن تدعم أهداف المشروع.

لمزيد من المعلومات: [www.olmstedcounty.gov](http://www.olmstedcounty.gov) (ابحث: SHIP)