

أنتِ على قدر المسؤولية. ونحن بجانبكِ .

دعم الصحة في الفترة المحيطة بالولادة من الحمل حتى الطفولة المبكرة



الأمومة رحلة مميزة مليئة بالتحديات والإثارة. ممرضات مقاطعة Olmsted متواجدات لمساعدتك، وتقدمن هذا الدعم مجاناً دون أي تكلفة. نحن نتواصل معكِ، من فترة الحمل وحتى مرحلة الطفولة المبكرة، عبر المكالمات الهاتفية أو الرسائل النصية أو الزيارات المنزلية لنجيب عن أسئلتك المتعلقة بالصحة، وندعمكِ في إدارة عافيتكِ والضغط النفسي، ونوصلكِ بالموارد المتاحة لبرنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال (WIC) وبرنامج المساعدات الغذائية التكميلية (SNAP) وغيرهما.

“تمكّني من الحصول على وجهات نظر أخرى ونصائح كان أمراً مفيداً للغاية، وهو ما جعلني في الوقت نفسه أتخلص عن بعض المخاوف والهموم.”

— Evelyn

كيف تقدم ممرضات مقاطعة Olmsted المساعدة؟

سنزورك خلال فترة الحمل وبعد ولادة الطفل وحتى مرحلة الطفولة المبكرة، في المنزل أو نتواصل معكِ عبر الهاتف أو الرسائل النصية لنقدم لكِ نصائح تربية ونصائح حول الصحة البدنية ودعمًا لعافيتكِ.

يتمثل الدعم في:

نُقدم خبرتنا وتدخلاتنا الموثوق بها لمساعدة النساء الحوامل والأمهات الجديديات على تخفيف الضغط النفسي والوقاية من اكتئاب ما بعد الولادة.

- زيارات منزلية خلال فترة الحمل وبعد الولادة وفي مرحلة الطفولة المبكرة
- دعم الرضاعة الطبيعية
- نصائح للوالدين
- المساعدة في تخفيف الضغط النفسي
- التوصيل بموارد مثل برنامجي WIC و SNAP



انه أيئوض ي ح س م
ن م دي ز م لا ة فر ع م ل
ت ا م و ل ع م ل



olmstedcounty.gov/ParentSupport



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Olmsted County