

Usted puede hacerlo. Nosotros la cuidamos.

Apoyo a la salud perinatal desde el embarazo hasta la primera infancia

La crianza de los hijos es una etapa emocionante y desafiante. Las enfermeras del condado de Olmsted están aquí para ayudarla, y el apoyo no tiene ningún costo para usted. Desde el embarazo hasta la primera infancia, estamos a su disposición por teléfono, mensaje de texto o visitas domiciliarias para responder a sus preguntas sobre salud, ayudarla a manejar su bienestar y el estrés, y ponerle en contacto con recursos para WIC, SNAP y mucho más.

¿Cómo ayudan las enfermeras del condado de Olmsted?

Durante el embarazo, después del nacimiento del bebé y durante la primera infancia, la visitaremos en su domicilio o nos pondremos en contacto con usted por teléfono o mensaje de texto para ofrecerle consejos sobre la crianza de los hijos, asesoramiento sobre su salud física y apoyo para su bienestar.

El apoyo se ve así:

Aplicamos nuestra propia experiencia y nuestras intervenciones de confianza para ayudar a las personas embarazadas y a los nuevos padres a manejar el estrés y prevenir la depresión posparto.

- Visitas domiciliarias durante el embarazo, después del parto y durante la primera infancia
- Apoyo para la lactancia materna
- Consejos sobre crianza
- Ayuda para aliviar el estrés
- Conexión con recursos como WIC y SNAP

“Me resultó muy útil poder obtener otras perspectivas y consejos, al tiempo que dejaba de lado algunos de esos miedos y preocupaciones”.

— Evelyn

Escanee aquí
para obtener más
información.



olmstedcounty.gov/ParentSupport



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Olmsted County

CONTÁCTENOS: 507-328-7570 • PublicHealthHCFIntake@olmstedcounty.gov